

Міністерство освіти і науки України  
Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка  
Гуманітарно-природничий університет імені Яна Длугоша в Ченстохові  
Придністровський державний університет імені Тараса Григоровича Шевченка  
Державний університет прикладних наук в Скерневіце  
Католицький університет в Ружомберку  
Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича



## ПРОГРАМА

Міжнародної науково-практичної конференції

**ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ  
ЖИТТЯ СТУДЕНТСЬКОЇ ТА УЧНІВСЬКОЇ  
МОЛОДІ ЗАСОБАМИ ОСВІТИ**

(до 70-річчя факультету фізичної культури  
Кам'янець-Подільського національного університету  
імені Івана Огієнка)

26-27 вересня 2019 року

Кам'янець-Подільський  
2019

## ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ

### Голова організаційного комітету:

**Копилов С. А.**, доктор історичних наук, професор, ректор Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

### Співголови організаційного комітету:

**Стасюк І. І.**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, декан факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Конет І. М.**, доктор фізико-математичних наук, професор, заслужений діяч науки і техніки України, проректор з наукової роботи Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Боднар А. О.**, кандидат педагогічних наук, заступник декана з навчальної роботи та забезпечення якості вищої освіти Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

### Наукові редактори:

**Абрамова В. В.**, кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри гімнастики і спортивних одноборств факультету фізичної культури і спорту, Придністровський державний університет імені Т.Г. Шевченка, м. Тирасполь, Молдова.

**Гурман Л. Д.**, кандидат педагогічних наук, доцент, заслужений тренер України з пауерліфтингу, завідувач кафедри легкої атлетики з методикою викладання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Єдинак Г. А.**, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Жигульова Е. О.**, кандидат біологічних наук, доцент, завідувач кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання, лауреат Державної премії для молодих вчених у галузі науки і техніки, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Заїкін А. В.**, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання, заслужений працівник фізичної культури і спорту України, заслужений тренер України з пауерліфтингу, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Зубаль М. В.**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Ковалева Р. Е.**, кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання і спорту Придністровського державного університету імені Т. Г. Шевченка, м. Тирасполь, Молдова.

**Мороз О. О.**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, заступник декана з навчально-виховної роботи, Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича, м. Чернівці, Україна.

**Ніколайчук О. П.**, викладач кафедри теорії та методики фізичного виховання і спорту, заслужений майстер спорту України, Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича, м. Чернівці, Україна.

**Полівська О. С.**, доктор медичних наук, професор, професор кафедри внутрішньої медицини, спортивної медицини та фізичної реабілітації, голова Буковинського осередку товариства «Фізичної та реабілітаційної медицини», Вищий державний навчальний заклад України «Буковинський державний медичний університет», м. Чернівці, Україна.

**Федотова Е.С.**, старший викладач кафедри фізичної реабілітації та оздоровчих технологій, Придністровський державний університет ім. Т.Г. Шевченка, м. Тирасполь, Молдова.

Чирдингінг як средство оздоровлення студенческой молодежи.

**Чаплинський Р.Б.**, кандидат медичних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Паління як одна із найважливіших медико-соціальних проблем.

**Черба Т.І.**, доцент, завідувач кафедри фізичного виховання, Придністровський державний університет ім. Т.Г. Шевченка, м. Тирасполь, Молдова.

«Использование нетрадиционных систем физического упржнений на занятиях физической культуры в вузе (на примере филологического факультета Приднестровского государственного университета им. Т.Г. Шевченко)»

**Чобітько М.Г.**, доктор педагогічних наук, професор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Роль фізичної культури у формуванні людського капіталу.

## СЕКЦІЯ 2

(аудиторія 210, центральний корпус університету)

**Науково-методичні, соціально-економічні й організаційні засади здорового способу життя учнів загальноосвітніх навчальних закладів та застосування засобів освіти для впровадження здоров'язберігаючих освітніх технологій, олімпійської освіти у фізичне виховання школярів**

**Керівник:** Чистякова М.О., кандидат наук з фізичного виховання та спорту, старший викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

**Секретар:** Погребняк Т.М., викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

**Ленарт Даріуш**, керівник кафедри фізичної підготовки і спорту Академії Сухопутних військ імені генерала Тадеуша Костюшка, підполковник, доктор філософії, м. Вроцлав, Польща.

Оптимізація навчально-тренувального процесу військових п'ятиборців в умовах недостатнього навчально-матеріального забезпечення.

**Мельник А.І.**, аспірант університету Марії Кюрі-Склодовської, м. Люблін, Польща.  
Фізичне виховання студентів університету Марії Кюрі-Склодовської, або які можливості дає Центр фізичної культури УМКС.

**Пишибин-Заремба М.**, доктор педагогічних наук, доцент, Державний університет прикладних наук в Скерневіце, Польща.

**Галаманюк Л.Л.**, доктор педагогічних наук, професор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

**Чистякова М.О.**, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, старший викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Підготовка майбутніх дошкільних педагогів до заповнення дезадаптивної дитячої заклади дошкільної освіти.

**Siedlaczek-Szwed A.**, Department of pre-school & early childhood education, Jan Dlugosz university in Czesochowa, Poland.

**Галаманюк Л.Л.**, доктор педагогічних наук, професор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.  
Допомога дітям з порушенням мовлення в дошкільній освіті.

**Абрамова В.В.**, кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри гімнастики та спортивних одиборств, Придністровський державний університет ім. Т.Г. Шевченка, м. Тирасполь, Молдова.

Аналіз сучасних проблем підвищення фізичної работоспособності учасників спортивних шкіл Придністров'я.

**Авінов В.Л.**, викладач кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Тактична підготовка юних футболістів.

**Бабюк С.М.**, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Особливості формування гімнастичної вихованості учнів молодших класів.

**Бутюк Р.С.**, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, старший викладач кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Негативний вплив алкоголю на здоров'я школярів.

**Єдинак Г.А.**, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Умови розвитку фізичної активності дошкільників.

**Мороз О.О.**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, заступник декана з навчально-виховної роботи, Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича, м. Чернівці.

Корекція маси та складу тіла засобами оздоровчого фітнесу жінок віком 21-35 років.

**Ротар О.В.**, викладач кафедри легкої атлетики з методикою викладання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

**Гурман Л.Д.**, кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри легкої атлетики з методикою викладання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

**Гончиовський В.М.**, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри легкої атлетики з методикою викладання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Особливості занять та вплив оздоровчого бігу на організм людини.

**Чистякова М.О.**, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, старший викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

**Шшикії О.П.**, заслужений тренер України з вільної боротьби, доцент кафедри спорту і спортивних ігор Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

**Приходько В.М.**, викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Фізичне виховання школярів у процесі занять одноборствами.

**Юрчишин Ю.В.**, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

**Мисів В.М.**, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

**Боднар А.О.**, кандидат педагогічних наук, старший викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Психолого-педагогічний аспект залучення студентської та учнівської молоді до оздоровчої рухової активності.

---

Підписано до друку 25.09.2019 р. Формат 60 x 84/16. Папір офісний.  
Гарнітура «Таймс». Друк різнографічний. Обл.-вид. арс. 1,25.  
Умовн. друк. арк. 1,1. Тираж 100. Зам. № 926-В.

Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка,  
вул. Огієнка, 61, м. Кам'янець-Подільський, 32300.  
Свідчення серії ДК № 3382 від 05.02.2009 р.