

Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка
Кафедра фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного
виховання

ЗАТВЕРДЖУЮ

Завідувач кафедри фізичної реабілітації та медико-
біологічних основ фізичного виховання


_____ Е.О. Жигульова

« 27 » 08 2021 року

**РОБОЧА ПРОГРАМА ВИРОБНИЧОЇ ПРАКТИКИ У ЛІКУВАЛЬНО-
ПРОФІЛАКТИЧНИХ ЗАКЛАДАХ**

Підготовки	Магістра
галузі знань	22 Охорона здоров'я
спеціальності	227 Фізична терапія, ерготерапія за освітньою програмою Фізична реабілітація
Спеціалізації	227.01 Фізична терапія
Факультету	фізичної культури

2021-2022 навчальний рік

Розробник програми: Т.М. Христич, професор кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання; Р.С. Бутов, к.н. з фіз. вих. і спорту, старший викладач кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання.

Робочу програму ухвалено на засіданні кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання

Протокол №11 від “27” серпня 2021 року

ПОГОДЖЕНО

Керівник групи забезпечення освітньої програми  Е.О. Жигульова

1. ЦІЛІ ТА ЗАВДАННЯ ВИРОБНИЧОЇ ПРАКТИКИ

Практика є однією з найважливіших видів навчальної роботи. Виробнича практика повинна надати майбутнім фахівцям відомості зі спеціальності, здатність діяти самостійно, розуміти та пояснювати медико-соціальні аспекти, пов'язані з реабілітаційним процесом хворих з різними нозологіями, здатність і готовність використовувати сучасні засоби і методи наукового і практичного вирішення актуальних і нестандартних проблем в умовах комплексності та невизначеності у складі мультидисциплінарної команди.

Мета: знайомство з засадами проведення заходів фізичної реабілітації хворих з різними нозологіями, набуття та закріплення практичних навичок проведення реабілітаційних заходів.

Для ефективного проходження практики практиканти повинні застосовувати знання з анатомії, фізіології та біомеханіки, з клінічного реабілітаційного менеджменту при різних захворюваннях, патофізіології для проведення оцінки і лікування хворих, проводити функціональне обстеження, описувати порушення, складати та реалізовувати індивідуальну програму фізичної реабілітації.

Завдання практики:

- формування професійних здібностей і психологічних якостей особистості майбутнього спеціаліста з фізичної терапії;
- розвиток інтересу магістранта до обраної професії;
- забезпечення практичного пізнання магістрантами закономірностей професійної діяльності та оволодіння способами їх організації;
- вміння вирішувати конкретні реабілітаційні завдання згідно з умовами реабілітаційного процесу;
- виховання у магістрантів потреби систематично оновлювати свої знання з основ фізичної реабілітації та оволодіння первинними навичками професійної діяльності;
- розвиток у магістрантів вміння здійснювати самоконтроль, самоаналіз та об'єктивну самооцінку своєї діяльності;
- ознайомлення з сучасним станом реабілітаційної роботи

Після проходження практики студенти повинні **знати:**

- особливості організації системи використання засобів та методів відновлення на етапах реабілітації;
- механізми лікувального ефекту фізичних вправ, масажу, природних фізичних чинників;
- медико-біологічні принципи складання програм фізичної реабілітації;
- психологічні аспекти фізичної реабілітації;
- показання та протипоказання до проведення тестів з фізичними навантаженнями для визначення рухових можливостей;

уміти:

- програмувати заняття з фізичної реабілітації з використанням таких основних засобів, як гімнастика, ходьба та біг, теренкур, плавання, рухові ігри, різні види туризму та ін.;
- коротко, емоційно та доступно пояснити завдання заняття та особливості рекомендованих рухових дій;
- планувати рухові завдання пацієнтам для самостійної роботи з реабілітації.

2. ОРГАНІЗАЦІЯ ПРОВЕДЕННЯ ВИРОБНИЧОЇ ПРАКТИКИ

Офіційною підставою для проведення практики магістрантів в університеті та навчальних базах практик університету є наказ про проведення практики, яким вказується місце і терміни проведення практик магістрантів.

Керівник практики ознайомлює з наказом на практику, порядком організації і проведення практики, обов'язковою звітністю магістранта по завершенню проходження практики.

Організація проведення практики передбачає такі основні заходи:

- організаційні збори магістрантів;
- вивчення правил та інструктаж з техніки безпеки.;
- отримання довідкової літератури, завдання, щоденників;
- виконання завдань згідно календарного графіка проходження практики;
- оформлення звіту;
- здача заліку по практиці.

Керівник практики від університету проводить всю організаційну роботу, забезпечує і контролює проведення практики відповідно до її програми, перевіряє зміст звіту та його оформлення, приймає залік по практиці.

По закінченню практики студенти готують письмовий звіт по вивченим питанням згідно індивідуальних завдань та захищають його.

Обов'язки керівника практики

Керівник практики призначається завідувачем кафедри на початку навчального року і затверджується на засіданні кафедри.

Перед початком практики керівник практики зобов'язаний вирішити цілий ряд організаційних питань, зокрема:

- перевірити наявність оновленої робочої програми;
- на початку навчального року затвердити програму навчальної практики та узгодити з робочими програмами дисциплін, що викладаються для магістрантів;
- організувати підготовку для магістрантів необхідної документації;
- провести інструктаж магістрантів-практикантів, де повідомити про мету й завдання практики, систему її звітності, що прийнята на кафедрі, з'ясувати календарний графік і порядок проходження практики та забезпечення безпеки в дорозі до навчальних баз практик.

Під час проходження практики її керівник контролює виконанням календарного графіка практики кожного магістранта та веде журнал обліку відвідування магістрантами практики, контролює виконання магістрантами-практикантами внутрішнього трудового розпорядку.

Після закінчення практики її керівник приймає заліки; бере участь в підготовці й проведенні семінарів, науково-практичної конференції з проведеної практики; подає завідувачу кафедри звіт із зауваженнями і пропозиціями щодо поліпшення якості проведення практики; доповідає на засіданні кафедри про її результати.

Контроль за проведенням практики

Основною метою контролю за проведенням кожного виду практики є виявлення і усунення недоліків та надання практичної допомоги магістрантам при виконанні її програми.

Контроль від Університету за якісне проведення кожного виду практики виконують: керівник практики; завідувач кафедри; представник деканату.

Кожний контролюючий вживає оперативні заходи до усунення виявлених недоліків. Про серйозні недоліки контролюючий зобов'язаний доповідати декану та керівництву кафедри.

3. КАЛЕНДАРНИЙ ПЛАН ПРОВЕДЕННЯ ПРАКТИКИ:

№ з/п	Назви робіт	Термін виконання
1.	Прибуття магістранта на практику	Перший день практики
2.	Проведення інструктажу з техніки безпеки та охорони праці	Перший день практики
3.	Ознайомлення з завданнями практики	Перший день практики
4.	Виконання програми практики і індивідуального завдання	Протягом всього терміну практики
5.	Обґрунтування основних теоретичних та практичних рекомендацій вироблених з керівником практики	Протягом всього терміну практики
6.	Виконання самостійної роботи	Протягом всього терміну практики
7.	Оформлення звіту практики	Протягом всього терміну практики
8.	Захист практики	В термін зазначений в наказі на навчальну практику

4. ЗМІСТ ПРАКТИКИ

Основні завдання «Виробничої практики в лікувально-профілактичних закладах»

Навчальні завдання

- **Організація діяльності практиканта**

- Взяти участь в організаційно-методичній конференції з виробничої практики (запис у щоденнику).
- Скласти календарний графік проходження практики і вести облік його виконання (запис у щоденнику).
- Взяти участь в захисті виробничої клінічної практики в лікувально-профілактичних закладах. Розробити пропозиції щодо вдосконалення програми практики.

- **Навчально -методична робота**

Скласти програму реабілітаційного втручання (індивідуальна програма реабілітації пацієнта) при *запропонованій нозології*;

Програма має включати наступну інформацію

- Підготувати питання для збору анамнезу, що можуть бути використані при опитуванні пацієнтів/членів сім'ї/лікарів відповідно до *запропонованої нозології*;
- Вибрати відповідні методи обстеження щодо стану пацієнта та обставин, пояснюючи аспекти процедури обстеження при *запропонованій нозології*;
- Скласти програму реабілітаційного втручання (індивідуальна програма реабілітації пацієнта) при *запропонованій нозології*;
- Описати методику реабілітаційного масажу при *запропонованій нозології*.
- Підготувати чіткі та стислі вказівки пацієнтам та членам сім'ї, наведення прикладів для заохочення та досягнення оптимальної співпраці при *запропонованій нозології*;
- Підготувати практичні рекомендації пацієнтові/членам сім'ї, щодо подальшого відновлення функцій, правильного поводження, надання допомоги при *запропонованій нозології*;

- **Навчально -дослідна робота**

- Опрацювати наукову фахову публікацію по реабілітації хворих з вадами дихальної та нервової системи. Підготувати стислий аналіз основних елементів наукової публікації.

- **Виховна робота**

- Підготувати доповідь на вільну тематику для пацієнта/клієнта.

Підведення підсумків практики

Особистою документацією магістранта є щоденник практики, до якого у хронологічній послідовності він вносить дані про проведену роботу. Наприкінці виробничої практики в щоденник записують характеристику роботи практиканта, яку підписує керівник від випускової кафедри і яку завіряють печаткою установи.

Диференційований залік складається магістрантами у визначені терміни. Критерієм якості проходження практики є засвоєння практичних навичок, вмінь, знань, передбачених програмою виробничої практики, що оцінюється за повнотою виконання завдань практики. Загальна оцінка за результатами захисту виробничої практики заноситься до залікової книжки магістранта і заліково-екзаменаційної відомості.

Розподіл балів, які отримують студенти

Вид робіт	Максимальна кількість балів*
Програма реабілітаційного втручання (індивідуальна програма реабілітації пацієнта) -1	20 балів
Програма реабілітаційного втручання (індивідуальна програма реабілітації пацієнта) -2	20 балів
Програма реабілітаційного втручання (індивідуальна програма реабілітації пацієнта) -3	20 балів
Програма реабілітаційного втручання (індивідуальна програма реабілітації пацієнта) -4	20 балів
Аналіз наукової публікації	10 балів
Доповідь на виховну тему	10 балів
Всього балів за практику	100

Критерії виставлення балів програму реабілітаційного втручання:

- 20 балів – чіткість, логічність, структурованість, акуратність, повнота представлених матеріалів, висока культура їх письмового оформлення та методичного обґрунтування.
- 16 балів – розкриття основних методичних аспектів представлених матеріалів, незначне порушення логічних зв'язків, незначні неточності в аналізі матеріалів та труднощі в їх методичному обґрунтуванні.
- 12 балів – формальний характер представлених матеріалів, які відображають недостатню сформованість вміння методичного обґрунтування відповідних елементів бази знань, недбале ставлення до оформлення складових звіту, низький рівень володіння практичними знаннями та вміннями.
- 0 балів – матеріали з практики не представлені.

Критерії виставлення балів за інші види робіт

- 10 балів – чіткість, логічність, структурованість, акуратність, повнота представлених матеріалів, висока культура їх письмового оформлення та методичного обґрунтування.

- 8 балів – розкриття основних методичних аспектів представлених матеріалів, незначне порушення логічних зв’язків, незначні неточності в аналізі матеріалів та труднощі в їх методичному обґрунтуванні.

- 6 балів – формальний характер представлених матеріалів, які відображають недостатню сформованість вміння методичного обґрунтування відповідних елементів бази знань, недбале ставлення до оформлення складових звіту, низький рівень володіння практичними знаннями та вміннями.

- 0 балів – матеріали з практики не представлені.

Сумарна кількість балів за всі види робіт визначить рейтинг знань, вмінь і навичок магістранта-практиканта за період виробничої практики.

Для виставлення оцінок у відомість обліку успішності, та в індивідуальний навчальний план магістранта рейтингова оцінка (РО) переводиться в оцінку за шкалою ECTS та оцінку за національною шкалою

Рейтингов а оцінка з кредитного модуля	Оцінка за шкалою ECTS	Екзаменацій н а оцінка за національно ю шкалою	Національ н а залікова оцінка
90-100 і більше	A (відмінно)	відмінно	зараховано
82-89	B (дуже добре)	добре	
75-81	C (добре)		
67-74	D (задовільно)	задовільно	
60-66	E(достатньо)		
59 і менше	PX(незадовільно)	незадовільно	не зарахо вано

ЛІТЕРАТУРА

1. Анкин Н.Л., Анкин Л.Н. Травматология. Европейские стандарты диагностики и лечения. К.: Книга-плюс, 2018. 456 с.
2. Заболевания сердца и реабилитация [под. ред. М. Л. Поллока, Д. Х. Шмидта]. Киев: Олимпийская литература, 2000. 406 с.
3. Мухін В. М. Фізична реабілітація. Київ: Олімпійська література, 2005. 470 с.

4. Назар П. С., Шахліна Л. Г. Загальний та спеціальний догляд за хворими з елементами фізичної реабілітації. Київ: Олімпійська література, 2007. 346 с.
5. Основи реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії: підручник / [Л.О. Вакуленко, В.В. Клапчук, Д.В. Вакуленко та ін.]; за заг.ред. Л.О. Вакуленко, В.В. Клапчука. Тернопіль: ТДМУ, 2018. 372 с.
6. Пархотик І.І. Фізична реабілітація при травмах верхніх кінцівок. Київ: Олімпійська література, 2007. 280 с.
7. Попов С. Н. Физическая реабилитация. Ростов-На-Дону: Феникс, 2005. 603 с.
8. Порада А. М., Солодовник О. В., Прокопчук Н. Є. Основи фізичної реабілітації. К.: Медицина, 2006. 256 с.
9. <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2145-19>
10. Про вищу освіту: Закон України від 01.07.2014 № 1556-VII Режим доступу: <http://zakon5.rada.gov.ua/laws/show/1556-18>
11. Положення про проведення практики магістрантів вищих навчальних закладів України, затверджене наказом Міністерства освіти України від 20.12.1994 р. № 351.
12. Чаплінський Р. Б. Фізична реабілітація при серцево-судинних захворюваннях. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет ім. Івана Огієнка, 2013. 312 с.
13. Чаплінський Р. Б. Фізична реабілітація при серцево-судинних захворюваннях: навчальний посібник [Електронний ресурс] / Р.Б. Чаплінський. Кам'янець-Подільський національний університет ім. Івана Огієнка. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет ім. Івана Огієнка, 2015. 1 електрон. опт. диск (CD-ROM); 12 см.
14. <https://physrehab.org.ua/uk/home/>.
15. <https://vnu.edu.ua/uk/publishing/fizichne-vihovannya-sport-i-kultura-zdorovya-u-suchasnomu-suspilstvi>.
16. <https://naiu.org.ua/project-naiu/zmitsnennya-reabilitatsijnyh-poslug-v-systemah-ohorony-zdorov-ya/>