

Міністерство освіти і науки України  
Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка  
Факультет фізичної культури  
Управління освіти і науки Кам'янець-Подільської міської ради



## ПРОГРАМА

**XII Всеукраїнської науково-практичної  
конференції з міжнародною участю**

**ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ  
ЖИТТЯ СТУДЕНТСЬКОЇ ТА УЧНІВСЬКОЇ  
МОЛОДІ ЗАСОБАМИ ОСВІТИ**

**28-29 вересня 2018 року**

Кам'янець-Подільський  
2018

## ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ

### Голова організаційного комітету:

**Копилов С.А.**, доктор історичних наук, професор, ректор Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

### Співголови організаційного комітету:

**Стасюк І.І.**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, декан факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Конет І.М.**, доктор фізико-математичних наук, професор, заслужений діяч науки і техніки України, проректор з наукової роботи Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Старченко С.В.**, начальник управління освіти і науки Кам'янець-Подільської міської ради, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

### Наукові редактори:

**Абрамова В.В.**, кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри гімнастики і спортивних одноборств факультету фізичної культури і спорту, Придністровський державний університет імені Т.Г. Шевченка, м. Тирасполь, Придністровська молдавська республіка.

**Бабюк С.М.**, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Гурман Л.Д.**, кандидат педагогічних наук, доцент, заслужений тренер України з пауерліфтингу, завідувач кафедри легкої атлетики з методикою викладання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Емельянова Ю.Н.**, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри спортивних ігор, Придністровський державний університет імені Т.Г. Шевченка, м. Тирасполь, Придністровська молдавська республіка.

**Єдинак Г.А.**, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Жигульова Е.О.**, кандидат біологічних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання, лауреат Державної премії для молодих вчених у галузі науки і техніки, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Зайкін А.В.**, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання, заслужений працівник фізичної культури і спорту України, заслужений тренер України з пауерліфтингу, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Зданюк В.В.**, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Зубаль М.В.**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Ковальова Р.Є.**, кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання і спорту, Придністровський державний університет імені Т.Г. Шевченка, м. Тирасполь, Придністровська молдавська республіка.

**Лісенчук Г.А.**, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор кафедри спорту і спортивних ігор, заслужений тренер України з футболу, заслужений працівник фізичної культури та спорту України, відмінник освіти України, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Очеретенко Т.Ю.**, лікар вищої категорії, головний лікар міської дитячої поліклініки, міський педіатр, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Совтисік Д.Д.**, кандидат біологічних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Солопчук Д.М.**, кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Христич Т.М.**, доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Чаплінський Р.Б.**, кандидат медичних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Чистякова М.О.**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, старший викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Чобітько М.Г.**, доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський Україна.

**Юрчишин Ю.В.**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

### **Відповідальний секретар:**

**Боднар А.О.**, кандидат педагогічних наук, заступник декана з наукової роботи та інформатизації навчального процесу факультету фізичної культури, старший викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

### **ЧЛЕНИ ОРГКОМІТЕТУ**

**Алексєєв О.О.**, кандидат педагогічних наук, викладач кафедри спорту і спортивних ігор Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Бутов Р.С.**, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, старший викладач кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Вакуляк І.Я.**, провідний фахівець деканату факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Васильок А.І.**, провідний спеціаліст відділу молоді та спорту Хмельницької ОДА, м. Хмельницький, Україна.

**Вергуш О.М.**, викладач кафедри легкої атлетики з методикою викладання Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Воронєцький В.Б.**, кандидат педагогічних наук, заслужений працівник фізичної культури і спорту України, заслужений тренер України з пауерліфтингу, І-й віце-президент Федерації пауерліфтингу України, старший тренер збірної команди України з пауерліфтингу (жінки), голова спортивного клубу університету, старший викладач кафедри фізичного виховання Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Воронєцький В.В.**, голова студентського самоврядування факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Гук С.В.**, кандидат педагогічних наук, член Української Асоціації Фізичних Терапевтів, сертифікований інструктор програм Zumba, Pilates, Postural Training, м. Хмельницький, Україна.

**Гуска М.Б.**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, старший викладач кафедри спорту і спортивних ігор Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Кужель М.М.**, кандидат психологічних наук, старший викладач кафедри фізичного виховання Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Ладиняк А.Б.**, викладач кафедри легкої атлетики з методикою викладання Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Мазур В.А.**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, заступник декана факультету фізичної культури з виховної та профорієнтаційної роботи, старший викладач кафедри легкої атлетики з методикою викладання Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Мазур В.Й.**, викладач кафедри спорту і спортивних ігор Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Марчук В.М.**, заслужений тренер України зі стрибків на акробатичній доріжці, старший викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Марчук Д.В.**, викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Мисів В.М.**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Михальський А.В.**, кандидат медичних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання, завідувач лабораторією «Психології здоров'я» Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Молев В.П.**, кандидат медичних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Одайник В.В.**, викладач кафедри фізичного виховання Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Петров А.О.**, кандидат педагогічних наук, викладач кафедри спорту і спортивних ігор Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Плахтій П.Д.**, кандидат біологічних наук, професор кафедри біології з методикою її викладання Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Погребняк Т.М.**, викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Потапчук С.М.**, викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Прозар М.В.**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, завідувач кафедри спорту і спортивних ігор Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Райтаровська І.В.**, старший викладач кафедри спорту і спортивних ігор Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Ротар О.В.**, викладач кафедри легкої атлетики з методикою викладання Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Стасюк В. А.**, викладач кафедри спорту і спортивних ігор Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

**Шишкін О.П.**, заслужений тренер України з вільної боротьби, доцент кафедри спорту і спортивних ігор Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

## РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕННЯ КОНФЕРЕНЦІЇ

### I. «ТИЖДЕНЬ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ»

в Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка:

**17.09.2018 р.**

**понеділок – 14 год. 30 хв.** – змагання відкритої першості університету з паркового волейболу серед збірних команд студентів факультетів Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – стадіон Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, вул. Лесі Українки, 27.

**18.09.2018 р.**

**вівторок – 14 год. 30 хв.** – змагання відкритої першості університету з паркового волейболу серед збірних команд студентів факультетів Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – стадіон Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, вул. Лесі Українки, 27.

**19.09.2018р.**

**середа – 14 год. 30 хв.** – змагання з міні-футболу на Кубок ректора Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка серед збірних команд студентів факультетів університету – стадіон Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, вул. Лесі Українки, 27.

**20.09.2018 р.**

**четвер – 14 год. 30 хв.** – змагання з міні-футболу на Кубок ректора Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка серед збірних команд студентів факультетів університету – стадіон Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, вул. Лесі Українки, 27.

**20.09.2018 р.**

**четвер – 14 год. 30 хв.** – змагання відкритої першості університету серед збірних команд студентів факультетів університету з настільного тенісу – спортивна зала № 2, центральний корпус Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, вул. Огієнка, 61.

**21.09.2018 р.**

**п'ятниця – 13 год. 00 хв.** – змагання відкритої першості університету з бадмінтону серед збірних команд студентів та викладачів факультетів Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – спортивна зала № 2, центральний корпус Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, вул. Огієнка, 61.

**24.09.2018р.**

**понеділок – 14 год. 00 хв.** – змагання з армреслінгу серед студентів факультетів

університету – стадіон Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, вул. Лесі Українки, 27.

**24.09.2018 р.**

**понеділок – 14 год. 00 хв.** – фінальні змагання з міні-футболу на Кубок ректора Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка серед збірних команд студентів факультетів університету – стадіон Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, вул. Лесі Українки, 27.

**25.09.2018 р.**

**вівторок – 13 год. 30 хв.** – першість університету з баскетболу 3х3 серед збірних команд студентів факультетів Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – спортивна зала № 2, центральний корпус Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, вул. Огієнка, 61.

**28.09.2017 р.**

**п'ятниця – 14 год. 30 хв.** – спортивно-масовий захід «Веселі старты» для студентів та викладачів факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка.

## II. НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ

**28 вересня 2018 р.**

**3 08 год. 00 хв. до 09 год. 30 хв.** – реєстрація учасників конференції (II поверх, центральний корпус Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, вул. Огієнка, 61).

**3 08 год. 30 хв. до 13 год. 00 хв.** – тренінг «Концептуальні основи фізичної терапії та ерготерапії. В рамках філософії МКФ» (тренери: кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри фізичної терапії та ерготерапії Львівського державного університету фізичної культури Рокошевська Віра, магістр фізичної реабілітації, викладач кафедри реабілітації Українського Католицького Університету Панасевич Тарас) (II поверх, конференц-зала (ауд. 208) центрального корпусу Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, вул. Огієнка, 61).

**3 09 год. 30 хв. до 11 год. 45 хв.** – пленарне засідання конференції (II поверх, (ауд. 216) центрального корпусу Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, вул. Огієнка, 61).

**3 09 год. 30 хв. до 11 год. 30 хв.** – практичні заняття побудови тренувального процесу у збірних командах України в тхеквондо WT (лектор Подолян В.М. – Заслужений тренер України, старший тренер збірної команди України з тхеквондо WT (III поверх, актовa зала центрального корпусу Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, вул. Огієнка, 61).

**3 11 год. 45 хв. до 13 год. 00 хв.** – практичні заняття побудови тренувального процесу у збірних командах України на передодні важливих стартів в тхеквондо WT (лектор Подолян В.М. – Заслужений тренер України, старший тренер збірної команди України з тхеквондо WT (III поверх, актовa зала центрального корпусу Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, вул. Огієнка, 61).

**3 13 год. 00 хв. до 13 год. 30 хв.** – лекція-тренінг «Теорія з методики застосування масажних банок та відновлювального масажу після тренувальних навантажень» (Зданюк В.В. – доцент кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання, Вернигора О.І. – студентка 3 курсу факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка спеціальності Фізична терапія, ерготерапія). (III поверх, актовa зала центрального корпусу Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, вул. Огієнка, 61).

**3 13 год. 30 хв. до 14 год. 00 хв.** – обідня перерва.

**3 14 год. 30 хв. до 18 год. 00 хв.** – спортивно-масовий захід «Веселі старты» для студентів та викладачів факультету фізичної культури та учасників конференції Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка.

**29 вересня 2018 р.**

**3 09 год. 30 хв. до 12 год. 30 хв.** – секційна робота згідно визначених напрямів і тематики конференції – (II поверх, центральний корпус Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, аудиторія 210 та конференц-зала).

**3 13 год. 00 хв. до 13 год. 30 хв.** – обідня перерва.

**3 14 год. 00 хв. до 18 год. 00 хв.** – відпочинок учасників конференції – екскурсія по старовинних історичних місцях Поділля.

Від'їзд учасників конференції.



**Регламент:**

Доповідь на пленарному засіданні	до 20 хв.
Доповідь на секційному засіданні	до 10 хв.
Повідомлення	до 5 хв.

## ПЛЕНАРНЕ ЗАСІДАННЯ

Відкриття XII Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю

### «ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТСЬКОЇ ТА УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ ЗАСОБАМИ ОСВІТИ»

#### Модератор:

**Жигульова Евеліна Олександрівна**, кандидат біологічних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання, лауреат Державної премії для молодих вчених у галузі науки і техніки, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, Україна.

#### Вітальне слово:

**Конет Іван Михайлович**, доктор фізико-математичних наук, професор, заслужений діяч науки і техніки України, проректор з наукової роботи Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, Україна.

**Стасюк Іван Іванович**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, декан факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка.

**Старченко Світлана Володимирівна**, начальник управління освіти і науки Кам'янець-Подільської міської ради, Україна.

#### НАУКОВІ ДОПОВІДІ:

*Стасюк Іван Іванович*, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, декан факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка.

**«Використання ігрових засобів для запобігання шкідливим звичкам серед молоді».**

*Жигульова Евеліна Олександрівна*, кандидат біологічних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання, лауреат Державної премії для молодих вчених у галузі науки і техніки, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка.

**«Поведінкові ризики сучасних підлітків та сексуальна освіта».**

*Юрчишин Юрій Володимирович*, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка.

**«Теоретико-методичні засади рухової діяльності людей похилого віку в процесі занять фізичними вправами».**

*Боднар Аліна Олександрівна*, кандидат педагогічних наук, старший викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання.

**«Формування здорового способу життя молодших школярів засобами олімпійської освіти».**

*Прозар Микола Володимирович*, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри спорту і спортивних ігор Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка.

**«Особливості вдосконалення загальної фізичної підготовки учнів 10-11 класів закладів загальної середньої освіти».**

*Єдинак Геннадій Анатолійович*, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор кафедри теорії і методики фізичного виховання Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка.

**«Рухова асиметрія як критерій диференціації засобів освіти у фізичному вихованні».**

# СЕКЦІЙНІ ЗАСІДАННЯ КОНФЕРЕНЦІЇ

## СЕКЦІЯ 1

*(конференц-зала, ауд. 208, центральний корпус університету)*

### ***«Психолого-педагогічні та медико-біологічні проблеми здорового способу життя і стану здоров'я студентів у процесі фізичного виховання й спортивного тренування в освітніх закладах»***

**Керівник:** **Жигульова Е.О.**, кандидат біологічних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

**Секретар:** **Зубаль М.В.**, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

*Авінов В.Л., викладач кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.*

Аналіз травматизму у футболі.

*Алексєєв О.О., кандидат педагогічних наук, старший викладач кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.*

Історичні аспекти становлення та розвитку фізичної культури.

*Біла М.Р., викладач кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.*

Теоретичні аспекти організації фізичного виховання студентів у закладах вищої освіти.

*Бутов Р.С., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, старший викладач кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.*

*Лозінський О.С., старший викладач кафедри безпеки життєдіяльності та фізичного виховання, Хмельницький університет управління і права, м. Хмельницький.*

Функціональні можливості хворих, методи їх вивчення та оцінки.

*Воронецький В. Б., кандидат педагогічних наук, старший викладач кафедри легкої атлетики з методикою викладання, заслужений працівник фізичної культури*

*і спорту України, заслужений тренер України з пауерліфтингу, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.*

Мотивація дівчат до занять пауерліфтингом.

**Гонішовський В.М.**, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри легкої атлетики з методикою викладання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Особливості занять та вплив оздоровчого бігу на організм людини.

**Гуска М.Б.**, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, старший викладач кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

**Мазур В.Й.**, викладач кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

**Гуска М. В.**, викладач кафедри фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Сексуальні відносини як фактор впливу на результати спортсменів у змагальній діяльності.

**Дубчак Г.М.**, доктор психологічних наук, доцент кафедри психології, Відкритий міжнародний університет розвитку людини «Україна», м. Київ.

Характеристика навчального стресу сучасних студентів.

**Заїкін А. В.**, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання, заслужений працівник фізичної культури і спорту України, заслужений тренер України з пауерліфтингу, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

**Рябцев С.П.**, викладач кафедри фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Розвиток форм активного дозвілля: історичний аспект.

**Зданюк В.В.**, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Поняття мануально-м'язового тестування в історичній ретроспективі.

**Зубаль М.В.**, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Шляхи формування мотивації населення до фізкультурно-оздоровчої діяльності.

**Квасниця І.М.**, аспірант, Хмельницький національний університет, м. Хмельницький.

Особливості професійної самопідготовки тренерів ДЮСШ.

**Коваль О.Г.**, старший викладач кафедри фізичного викладання, заслужений тренер України з кульової стрільби, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Шляхи реалізації змісту фізичного виховання студентської молоді.

**Козак Є.П.**, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Категорії «ставлення» як компонент ціннісного ставлення до фізичної культури.

**Колісник О.І.**, викладач кафедри легкої атлетики з методикою викладання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Місце та значення сім'ї в системі фізичного виховання.

**Кужель М.М.**, кандидат психологічних наук, старший викладач кафедри фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Використання кардіовправ для покращення занять фізичною культурою.

**Молєв В.П.**, кандидат медичних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Фізична реабілітація хворих із хронічними обструктивними захворюваннями легень.

**Петров А.О.**, кандидат педагогічних наук, викладач кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

**Стасюк В. А.**, викладач кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Проблема підготовки майбутніх педагогів до застосування здоров'язберезувальних технологій у професійній діяльності.

**Погребняк Т.М.**, викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Методичні особливості проведення оздоровчих занять з фітнесу.

**Потанчук С. М.**, викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Психофізичний стан у загальній підготовці студентів.

**Ребрина А.А.** аспірант, професор Хмельницький національний університет, м.Хмельницький.

Роль поняття здорового способу життя у розумінні сучасної молоді.

**Ротар О.В.**, викладач кафедри легкої атлетики з методикою викладання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

**Гурман Л.Д.**, кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри легкої атлетики з методикою викладання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Здоровий спосіб життя – запорука професійного успіху.

**Солопчук Д.М.**, кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

**Боднар А.О.**, кандидат педагогічних наук, старший викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Ставлення студентів ЗВО до фізичного виховання і спорту.

**Чаплінський Р.Б.**, кандидат медичних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Визначення індивідуальних особливостей курців при профілактичному консультуванні, як дієвий засіб вибору методу відмови від паління.

**Чистякова М.О.**, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, старший викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

**Шишкін О.П.**, заслужений тренер України з вільної боротьби, доцент кафедри спорту і спортивних ігор Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Медико-біологічні основи спортивної підготовки жінок.

**Шукатка О.В.**, кандидат педагогічних наук, доцент, кафедри фізичного виховання та спорту Львівського національного університету імені Івана Франка.

Проблема збереження та зміцнення здоров'я української молоді: реалії та перспективи.

**Юрчишин Ю.В.**, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

**Мисів В.М.**, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Залучення студентської та учнівської молоді до оздоровчої рухової активності в процесі фізичного виховання.



## СЕКЦІЯ 2

(аудиторія 210, центральний корпус університету)

**«Науково-методичні, соціально-економічні й організаційні засади здорового способу життя учнів загальноосвітніх навчальних закладів та застосування засобів освіти для впровадження здоров'язберігаючих освітніх технологій, олімпійської освіти у фізичне виховання школярів»**

**Керівник:** **Бабюк С.М.**, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

**Секретар:** **Чистякова М.О.**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, старший викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

*Бабюк С.М., кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.*

Особливості формування фізичної вихованості учнів молодших класів.

*Вергуш О.М., викладач кафедри легкої атлетики з методикою викладання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.*

*Мазур В. А. кандидат наук з фізичного виховання і спорту, старший викладач кафедри легкої атлетики з методикою викладання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.*

Складові рухової активності, які впливають на рівень здоров'я дітей шкільного віку.

*Єдинак Г.А., доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.*

Умови розвитку фізичної активності дошкільників.

*Клюс О.А., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, викладач кафедри фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.*

*Гуска М. В., викладач кафедри фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.*

Проблеми та перспективи при підготовці початкової групи дітей 6-7 років у командних спортивних іграх.

**Клюс О.А.**, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, викладач кафедри фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

**Скавронський О.П.**, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Запобігання виникнення зайвої ваги у дітей середнього шкільного віку засобами фізичного виховання.

**Ладияк А.Б.**, викладач кафедри легкої атлетики з методикою викладання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Контроль фізичних навантажень на уроках фізичної культури.

**Ліщук В.В.**, доцент кафедри легкої атлетики з методикою викладання, заслужений тренер України з легкої атлетики, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Оптимізація оздоровчих завдань у закладах загальної середньої освіти.

**Мазур В. А.** кандидат наук з фізичного виховання і спорту, старший викладач кафедри легкої атлетики з методикою викладання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

**Вергуш О.М.**, викладач кафедри легкої атлетики з методикою викладання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Оцінка рівня здоров'я учнів у системі фізичного виховання.

**Мазур В.Й.**, викладач кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

**Гуска М.Б.**, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, старший викладач кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Вплив спеціальних вправ на розвиток координаційних здібностей дошкільнят 3-6 років.

**Маринюк О.С.** старший вчитель вищої категорії ДНЗ: «Геофілопольський професійний аграрно-промисловий ліцей, м. Хмельницький.

**Ребриня А.А.** кандидат педагогічних наук, професор Хмельницький національний університет, м. Хмельницький.

Колове тренування як важливий метод професійно прикладної фізичної культури учнів ліцейних класів.

**Марчук Д.В.**, викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Методичні особливості проведення занять з гімнастики дітей молодшого шкільного року.

**Марчук В.М.**, заслужений тренер України зі стрибків на акробатичній доріжці, старший викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Методичні особливості проведення занять з акробатики дітей молодшого шкільного віку.

**Одайник В. В.**, викладач кафедри фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Формування здорового способу життя студентів на уроках фізичного виховання засобами баскетболу.

**Прозар М.В.**, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, старший викладач кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

**Лісенчук Г.А.**, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Загальна характеристика навчальної програми з фізичної культури для закладів загальної середньої освіти 5-9 класів у вивченні варіативного модуля «Настільний теніс».

**Райтаровська І.В.**, старший викладач кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

**Нестеряк Л.В.**, вчитель фізичної культури НВК (ЗНЗ I-III ступеня №3) гімназія імені Романа Андріяшика м. Борщів;

**Останів А. В.**, вчитель фізичної культури ЗОШ №1 I-II ступеня м. Борщів.

Оцінювання фізичної підготовки школярів Борщівської об'єднаної територіальної громади.

**Стасюк В. А.**, викладач кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

**Петров А.О.**, кандидат педагогічних наук, викладач кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Теоретичні основи формування здорового способу життя старшокласників.

**Хімич В.Л.** аспірант, Хмельницький національний університет м. Хмельницький.

Танцювальний хортинг як варіативний модуль навчальної програми з фізичної культури нової української школи.

---

---

Підписано до друку 29.09.2016 р. Формат 60 x 84/16. Папір офісний.  
Гарнітура «Таймс». Друк різнографічний. Обл.-вид. арк. 1,34.  
Умовн. друк. арк. 1,1. Тираж 100. Зам. № 823-В.

Кам'янець-Подільський національний університет  
імені Івана Огієнка,  
вул. Огієнка, 61, м. Кам'янець-Подільський, 32300.  
Свідоцтво серії ДК № 3382 від 05.02.2009 р.